

Nordic Walking Kurs Frühjahr 2020



- Kursbeschreibung:** Sanft, höchst effektiv und so beliebt wie einfach: Trainieren Sie Ihre Ausdauer jetzt mit Nordic Walking! Sie stärken Herz-Kreislauf- und Immunsystem, bauen Stress ab und verbrennen reichlich Kalorien. Alles, was Sie brauchen: ein Paar Sportschuhe und diesen Kurs!
- Zielgruppe:** Alle die gerne zusammen in der Natur Sport treiben
- Leiter:** Moritz Ahlborn - Physiotherapeut und Sportwissenschaftler
- Treffpunkt:** Schiersteiner Hafen
Parkplatz am Hafen in der Christian-Bücher-Straße
65201 Wiesbaden
- Kurszeiten:** 21.04.2020; 28.04.2020; 05.05.2020; 12.05.2020;
19.05.2020; 26.05.2020; 02.06.2020; 09.06.2020
jeweils dienstags um 17:45 Uhr
- Teilnehmer:** mindestens 6 - maximal 12
- Kursgebühr:** 119,- Euro pro Teilnehmer. Da es sich um einen zertifizierten Präventionskurs handelt wird dieser bis zu 80% von Ihrer Krankenkasse übernommen (regelmäßige Teilnahme vorausgesetzt)
- Anmeldung:** pro.movado Physiotherapie, Rheintalstraße 10, 65199 Wiesbaden
info@pro-movado.de – 0611/51050277 oder direkt über den beigefügten Anmeldebogen
- Info:**
- Der Kurs findet bei fast jedem Wetter statt, nur bei Gewitter oder extrem schlechten Bedingungen suchen wir einen Ersatztermin
 - Für alle Kursteilnehmer sind hochwertige Stöcke in den passenden Größen vorhandenen und werden für die Kurszeiten kostenlos zur Verfügung gestellt
 - Weiter können die Stöcke über den gesamten Kurszeitraum für eine Gebühr von 5,- Euro ausgeliehen werden
 - Anmelden können Sie sich auch über die in der Praxis ausliegenden Anmeldebögen
 - Weitere Infos über den Kurs finden Sie unter www.pro-movado.de

Nordic Walking Kurs 04/20

-zertifizierter Präventionskurs nach § 20 SGB V-

Der Kurs umfasst acht Einheiten zu je 70 Minuten. Die maximale Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen beschränkt. Der Kurs ist nach § 20 SGB V als Präventionskurs von den Krankenkassen anerkannt und wird daher mit bis zu 80% von diesen unterstützt. Zeitpunkt des Kurses ist jeweils dienstags um 17:45 Uhr und beginnt am 21. April 2020. Treffpunkt und weitere Informationen können Sie dem Informationsbogen entnehmen.

Die Kursgebühr beträgt 119€ pro Teilnehmer, diese ist vor Beginn des Kurses und nach Erhalt der Rechnung auf das dort genannte Konto zu entrichten. Bei regelmäßiger Teilnahme erhält jeder Teilnehmer nach Ende des Kurses eine Bescheinigung zur Vorlage bei der Krankenkasse.

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Teilnahme am Präventionskurs Nordic Walking, angeboten durch die Physiotherapiepraxis pro.movado, an. Die Anmeldung ist erst nach Eingang der Zahlung der Kursgebühr wirksam.

Name:	Krankenkasse:
Vorname:	Geburtsdatum:
Straße:	Telefon:
PLZ/Ort:	E-Mail:

- Ich möchte die Nordic-Walking-Stöcke gegen eine Gebühr von 5€ über den gesamten Zeitraum zur Nutzung außerhalb der Kurszeiten leihen.

Ort, Datum _____ Unterschrift d. Teilnehmers _____