

Faszientraining 2018



- Kursbeschreibung:** Leiden sie unter Schmerzen? Sind sie ständig verspannt? Ist ihre Beweglichkeit eingeschränkt? Dann kommen sie zum Faszientraining bei pro.movado! Trainieren sie ihre Faszien, ihre Muskulatur und ihre Beweglichkeit mit einfachen und effektiven Übungen um sich wieder geschmeidig und schmerzfrei durch den Alltag zu bewegen.
- Zielgruppe:** Sitzathleten, Wikinger und alle die sich bewegen möchten.
- Leiter:** Sebastian Mooslehner - Physiotherapeut
- Treffpunkt:** *pro.movado* Biebrich, Hagenauer Str. 1b, 65203 Wiesbaden
- Kurszeiten:** Jeden Dienstag um 17:00
Jeden Donnerstag um 9:35 Uhr
- Dauer:** 45 min
- Teilnehmer:** mindestens 4 - maximal 6
- Kursgebühr:** 150 Euro pro Teilnehmer, inklusive Faszienrolle und Übungsmanual der Kurs ist bisher nicht bei der Zentralen Prüfstelle für Prävention zertifiziert und somit nicht Förderungsfähig durch die Krankenkassen.
- Anmeldung per Mail:** pro.movado Physiotherapie, Hagenauer Str. 1b, 65203 Wiesbaden
info@pm-biebrich.de – 0611/51060240
- Info:**
- benötigt wird bequeme Kleidung
 - etwas zu trinken
 - Weitere Infos über den Kurs finden Sie auf www.pro-movado.de

Kursanmeldung

Name:

Vorname:

Telefonnummer:

Handynummer:

Adresse:

Kurszeit:

e-Mail:

INFO:

Für ein Faszientraining mit Faszienrolle gibt es folgende absolute Kontraindikationen (KI) und weiche Kontraindikationen:

Absolute Kontraindikationen: Frakturen, offene Wunden, Fieber, akute Thrombose,

Weiche Kontraindikationen: Osteoporose, Bandscheibenschäden, Einnahme von gerinnungshemmenden ("blutverdünnenden") Medikamenten, Fibromyalgie, Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises, Gelenkersatz, Tumorerkrankungen, Schwangerschaft, Krampfadern, Kardiovaskuläre Erkrankungen (z.B. Bluthochdruck)

Allgemeine Geschäftsbedingungen:

§1 Anmeldung:

Die Anmeldung zu diesem Kurs ist nach Zahlung der Kursgebühr verbindlich und ein freier Kursplatz ist somit reserviert.

§2 Rücktritt:

14 Tage vor Kursbeginn ist ein Rücktritt von der Kursteilnahme telefonisch, per Email oder per Post möglich und die Kursgebühr wird in voller Höhe zurückerstattet. Bei kurzfristigen Absagen wird die Kursgebühr nur zu 50% zurückerstattet, wenn der freie Kursplatz nicht erneut belegt werden kann. Bei nicht Teilnahme ohne Absage gibt es keinen Anspruch auf Rückerstattung der Kursgebühr.

§3 Teilnahme:

Der Kurs ist als 10 Einheiten umfassendes Konzept geplant. Bei nicht Teilnahme an einer oder mehreren Einheiten seitens des Kursteilnehmers können die verpassten Einheiten aus organisatorischen Gründen nicht nachgeholt oder ausgezahlt werden. Die Teilnahme an anderen Kurstagen ist ebenfalls ausgeschlossen. Bei Absagen von Seiten des Ausrichters werden Einheiten selbstverständlich nachgeholt.

§4 Bestätigung der AGB:

Mit Ihrer Unterschrift bestätigen sie das sie die AGB gelesen haben und die Paragraphen akzeptieren.

Wiesbaden, den

Unterschrift Teilnehmer: